

Programmation plein air automne 2017-hiver 2018



Une invitation du Comité plein air de Lotbinière



Programmation disponible sur le site www.vivreenlotbiniere.com (activités/loisirs)

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Novembre	1 ^{er}	MARCHE AU PARC RÉGIONAL DES GRANDES COULÉES Prendre Route 116 Ouest. Avant Plessisville, prendre Route 265 Nord sur 4 km. Entrée du Parc à votre droite. <u>Départ</u> : 10h, Accueil du Parc. Apportez votre lunch. Info : www.parcdesgrandescoulees.com
	8	MARCHE AU DOMAINE TASCHEREAU-PARC NATURE À SAINTE-MARIE <u>Départ</u> : 10h, de l'église de Sainte-Marie-de-Beauce. Dîner au resto
	15	MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT. <u>Départ</u> : 10h, de l'aréna de Saint-Agapit. Dîner au resto.
	22	MARCHE À LA PROMENADE DE CHAMPLAIN <u>Départ</u> : 10h, stationnement au bas de la côte Guilmour (boul. Champlain). Dîner au resto.
	29	MARCHE SAINT-ÉTIENNE ↔ SAINT-REDEMPTEUR. <u>Départ</u> : 10h, stationnement vélo sur la route Lagueux. Dîner au resto.
Décembre		MARCHES DE NOËL Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre
Janvier 2018	10	SKI ET RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT <u>Départ</u> : 10h, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit. Dîner au resto
	17	SKI DE FOND ET MARCHE À SAINT-APOLLINAIRE <u>Départ</u> : 10h, voisin du 559, rue Bourret. Dîner au resto.
	24	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À LAURIER-STATION <u>Départ</u> : 10h, rue des Érables (du parc situé derrière le Physicentre). Dîner au resto.
	31	SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN <u>Départ</u> : 10h au relais de ski au bout de la rue Bernatchez. Dîner au resto
Février	7	SKI DE FOND ET RAQUETTE* À DOSQUET <u>Départ</u> : 10h, en face du 456, Route 116. Dîner au resto.
	14	MARCHE OU RAQUETTE* À SAINT-GILLES <u>Départ</u> : 10h de l'aréna. Dîner au resto.
	21	SKI, RAQUETTE* OU MARCHE À SAINTE-AGATHE <u>Départ</u> : 10h Relais. Dîner au resto
	28	RAQUETTE* (en avant-midi) et MARCHE (en après-midi) À SAINT-SYLVESTRE <u>Départ</u> : 10h, rue Bilodeau (derrière le poste des pompiers). Apportez votre lunch. Dîner et marche, 25 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau).
*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station(\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix		
Pour Info : André Bilodeau : 418 888-3266 / Nicole Côté : 418 888-4902 / Ginette Dion : 418 596-2137 / Albert Laflamme 418 599-2405 / Micheline Martineau : 418 599-2334 / Claudette Olivier 418 728-2638 / Pierrette Therrien 418 728-3317 / CPAL 418-728-4825 ou 1 866 728-4825		

Une invitation du Comité Plein Air de Lotbinière en collaboration avec :



Centre Intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches

